



[Lees online](#)

## Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief leest u waar ANBO-PCOB zich voor inzet. Zo schuiven we aan bij overlegtafels om de stem van ouderen te laten horen en zijn we regelmatig in de media te vinden met onze visie op ouderenthema's.

Veel mensen betalen graag contant. Daarom heeft ANBO-PCOB zich altijd hardgemaakt voor de acceptatieplicht van brief- en muntgeld. Die plicht, die eerst werd aangenomen, is nu op de lange baan geschoven. We mochten op Radio 1 uitleggen waarom we dat een slechte zaak vinden. Dat was een prettige afwisseling, na een week die voornamelijk in het teken stond van sneeuwnieuws, dat ervoor zorgde dat de naam van onze vereniging veelvuldig te lezen, zien en horen was. En dan was er nog een relletje over appelmoes. Kortom: het ouderennieuwsjaar 2026 is begonnen!

We waren de laatste weken weer veel in het nieuws. Klik op de blauwe knop hieronder voor een aantal media-hoogtepunten van afgelopen periode.

[ANBO-PCOB in de media](#)

---

## AANBIEDING

### Start uw lidmaatschap vandaag: u krijgt de eerste 6 maanden GRATIS

Word nu de eerste 6 maanden gratis lid en krijg direct toegang tot onder andere de PensioenService en advies van het Adviesteam. Daarnaast ontvangt u 8x per jaar ons inspirerende en informatieve magazine OuderENwijzer. En u profiteert van nog meer mooie ledenvoordelen.

[Bekijk de aanbieding](#)

---



### ANBO-PCOB vraagt aandacht voor koopkracht en zeggenschap bij pensioendebat

ANBO-PCOB heeft, samen met de Seniorencolitie, twee brieven gestuurd aan de pensioenwoordvoerders in de Tweede Kamer. Aanleiding is

het pensioendebat dat op donderdag 29 januari plaatsvond met demissionair minister Mariëlle Paul van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, precies drie maanden na de Tweede Kamerverkiezingen.

[Lees verder](#)



## **Online betaalmethode iDeal wordt Wero**

iDeal is een Nederlandse online betaalmethode waarmee u direct en veilig betaalt via uw eigen bank. Maar vanaf 1 januari 2026 zal dat langzaam vervangen gaan worden door Wero.

[Lees verder](#)



## **Koopkracht gepensioneerden loopt dit jaar enorm uiteen**

Mooie berichten uit Den Haag: de pensioenen van ouderen gaan dit jaar gemiddeld zo'n 14 procent omhoog. Maar dat zegt voor u helemaal niets: het kan zijn dat u bij ABP 2,84 procent verhoging krijgt en bij bpf Bouw rond de 25 procent.

[Lees verder](#)



## **ANBO-PCOB in gesprek met pensioen- woordvoerders Tweede Kamer**

ANBO-PCOB's senior beleidsadviseur Eric Brendel sprak afgelopen week in Den Haag met de nieuwe pensioenwoordvoerders Elles van Ark (CDA) en Mariëtte Patijn (GL/PvdA). Na de verkiezingen van 29 oktober hebben vrijwel alle partijen nieuwe pensioenwoordvoerders.

[Lees verder](#)



## Korting op Apple-producten bij Amac

Als ANBO-PCOB-lid krijgt u tot 10% korting op Apple-producten bij Amac. Profiteer van gratis bezorging of afhalen in één van de 50 winkels. Ontdek de nieuwste Apple-producten met extra voordeel. Word nu lid van ANBO-PCOB en profiteer direct.

[Lees meer](#)



## Nieuwe voedingsquiz

Hoe goed is uw kennis over Vitamine D? Waar is het belangrijk voor?  
En heeft u vitamine D-supplementen nodig als u ouder bent dan 70 jaar?

Test uw kennis met onze nieuwe voedingsquiz..

[Lees verder](#)



*Advertentie*

---



## Er is zoveel meer mogelijk

Kom op 16, 17 of 18 april naar de Jaarbeurs Utrecht! Ouder worden komt met nieuwe uitdagingen. Ontdek wat er allemaal wél kan.

[Lees meer](#)

### Pensioenblog Eric Brendel

Senior beleidsadviseur  
pensioen & AOW



## Willem bedankt! En nu: waakzaam blijven over AOW en koopkracht

Sommige onderwerpen lijken droog, maar raken direct aan zekerheid en de vraag of je kunt rondkomen. Pensioen en AOW horen daarbij. Juist daarom verdient de manier waarop ANBO-PCOB's pensioenspecialist Willem Reijn hierover schreef veel waardering. Hij maakte complexe dossiers begrijpelijk en hield steeds oog voor wat ze voor mensen betekenen.

Willem stopt: op 14 februari wordt hij 70. Ik neem het stokje van hem over, met plezier én met respect voor de stevige basis die hij heeft gelegd voor deze rubriek. Dank daarvoor, Willem!



[Lees verder](#)



## **Nieuwe ANBO- PCOB- vertegenwoordigers bij pensioenfondsen**

Vier leden van ANBO-PCOB zijn of gaan dit jaar aan de slag bij drie pensioenfondsen. Marieke Woudstra en Tinie Kardol bij Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW), Rosalinde Oudendijk bij het Pensioenfonds voor de Architectenbureaus en Fred Doeve bij BpfBeton..

[Lees verder](#)



## **Nieuwe pensioenregeling PFZW: wat merkt u wanneer**

Pensioenfonds Zorg & Welzijn (PFZW) stapt op 1 januari 2026 over op de nieuwe pensioenregeling. Vanaf die datum hebben de pensioengerechtigden bij PFZW recht op pensioen volgens de nieuwe regeling.

[Lees meer](#)



## De winkel van ANBO-PCOB

Ontdek handige producten die uw leven leuker en makkelijker maken. Wekelijks nieuwe aanbiedingen, speciaal voor u! Hulp nodig? Onze [klantenservice](#) helpt graag! Neem snel een kijkje!

[Naar de winkel](#)



## Wat vindt u: Worden ouderen betutteld?

Vorige week ontstond een rel omdat bewoners van een verzorgingshuis in Zeeland geen plastic bakjes appelmoes meer bij hun eten krijgen. De afgelopen jaren zijn er vaker dergelijke verhalen in de media verschenen. Zelf heeft ANBO-PCOB een jaar geleden met een onderzoek aangetoond dat ouderendiscriminatie aan de orde van de dag is. Ook daarin speelt betutteling een grote rol.

Wat vindt u: worden ouderen betutteld? Worden ze onterecht beperkt in hun persoonlijke vrijheid of juist terecht beschermd? Heeft u zelf ervaringen met betutteling? Laat het ons weten via [magazine@anbo-pcob.nl](mailto:magazine@anbo-pcob.nl) of schrijf naar ANBO-PCOB, o.v.v. betutteling, Postbus 2012, 3440 DA Woerden.

[Deel uw mening](#)



A graphic with a dark blue background. At the top, there are several circular icons with text and small images: 'Advies en hulp bij problemen' (with a person at a desk), 'Komen in contact' (with a group of people), 'Uw belangen beschermd' (with a person at a desk), 'Bespaar honderden euro's' (with a person at a desk), 'Hulp bij uw belang-aangifte' (with a person at a desk), 'Steekte stem voor ouderen' (with a person at a desk), 'Doe mee aan activiteiten' (with a person at a desk), and 'Blijf op de hoogte en laat u inspireren' (with a person at a desk). Below these icons, the text reads: 'Een lidmaatschap bij ANBO-PCOB is goud waard'. At the bottom right, there is a cover of the magazine 'OUDEREN WIJZER' featuring a woman and the quote: 'Ik focus me op alles wat ik win met het ouder worden'.

**Wilt u weten wat ANBO-PCOB voor u kan betekenen en wilt u op de hoogte blijven van wat er speelt én inspiratie opdoen voor het dagelijks leven?**

Vraag dan nu de brochure over ANBO-PCOB aan en ontvang tevens een gratis exemplaar van ons magazine OuderENwijzer.

[Meer informatie](#)



**Slim besparen: ga goed voorbereid het nieuwe jaar in**

De overheid bezorgde ons het boekje 'Bereid u voor op een noodsituatie.' Als u de toespraken van NAVO-baas

Rutte erbij hoort, kunt u zenuwachtig worden. En als u zenuwachtig bent, grijpt de commercie haar kans.

[Lees verder](#)



## Acceptatieplicht contant geld op losse schroeven

Hoewel eind 2025 een Kamermeerderheid instemde met een wet die contant betalen verplicht stelt, dienden D66, JA21 en VVD al een amendement in om die plicht te schrappen. Over dit amendement wordt op 20 januari 2026 gestemd.

[Lees meer](#)



## Sterk en vitaal met ZilverFitness

Word lid van ANBO-PCOB en sport voordelig bij ZilverFitness met 5% korting én een gratis proefles. ZilverFitness biedt speciaal voor 55-plussers veilige en effectieve trainingen onder begeleiding van ervaren coaches in kleine groepen. Zo werkt u op een verantwoorde manier aan meer kracht, balans en vitaliteit.

[Bekijk de actie](#)





## **Aantal woninginbraken in Nederland bereikt historisch laag niveau**

In 2025 bereikte het aantal woninginbraken het laagste niveau sinds 2012. Met circa 21.600 inbraken, 800 minder dan in 2024, zet de dalende trend door.

[Lees verder](#)



## **Financieel misbruik van ouderen vaak door bekenden**

Kwetsbare ouderen worden niet alleen slachtoffer van babbeltrucs, maar ook van mensen uit hun directe omgeving. Dat blijkt uit voorbeelden die NRC beschrijft. Het misbruik verloopt vaak subtiel en is daardoor moeilijk te herkennen én te bewijzen.

[Lees verder](#)

Word nu  
6 maanden  
**GRATIS** lid!

Daarna betaalt u  
slechts €4 per maand



## Start uw lidmaatschap vandaag: u krijgt de eerste 6 maanden gratis!

U kunt rekenen op:

- 8 x per jaar het prachtige magazine [OuderENwijzer](#)
- [Persoonlijke hulp en advies](#) inclusief gratis gebruik van onze [PensioenService](#)
- [Voordelen](#) die u veel geld kunnen besparen
- Onze [belangenbehartigers](#) die voor u opkomen in Den Haag
- Ontmoetingen met leuke mensen [lokaal](#) of digitaal op het [Trefpunt](#)

Word nu lid en geniet de eerste 6 maanden gratis van alle voordelen.  
Daarna betaalt u slechts € 4 per maand.

ANBO-PCOB ontvangt geen subsidie van de overheid. Dankzij onze leden kunnen wij ons werk als belangenbehartiger blijven doen.

[Meer informatie en lid worden](#)

Contact

[Word lid van ANBO-PCOB](#)

[0348 46 66 66](tel:0348466666)

[contact@anbo-pcob.nl](mailto:contact@anbo-pcob.nl)

Uw mailadres voor deze nieuwsbrief:  
[jwfillinger@gmail.com](mailto:jwfillinger@gmail.com)

**Adres**

Vijzelmolenlaan 20-22  
3447 GX Woerden



[Privacy](#)

[Voorkeuren wijzigen](#)

[Afmelden](#)